

「足育手帳」誕生記念👣足育講座のご案内

主催：みやざき足育センター

対象 子育て支援・保育・幼児教育に携わっている大人の方、子どもの育ちに興味のある大人の方

日時 令和元年 5 月 18 日(土) 14:00～16:00 (受付 13:45～)

講師 成田あす香 みやざき足育センター 代表

特定非営利活動法人日本足育プロジェクト協会 理事 足育アドバイザー®

内容 ①歩くまでにしてほしい大切なこと

- ・0歳で経験してほしい3つのはいはい「腹ばい」「四つばい」「高ばい」
- ・腹ばいを始める前に家庭でできるふれあい体操

②子どもの靴の選び方

- ・足の計測、靴の中敷を外してサイズを確認する方法
- ・子どもの靴選びのための8つのチェックポイント

③靴の履き方

④歩き出してから発達

- ・幼児期に経験させたい運動
- ・家庭でできる運動遊び

会場 宮崎県婦人会館 3階 大会議室(さくら)

〒880-0803 宮崎市旭 1-3-10

JR 宮崎駅から徒歩 15 分 (1.1km)

バス停「橘通 2 丁目」下車 徒歩 5 分

受講料 3,000 円 (申込後に振込先をお知らせします)

持ち物 筆記用具、紐靴または面ファスナーでとめる靴



申込方法 次の内容を申込フォームまたはメールでお知らせください

氏名、電話番号、メールアドレス、人数、職業または勤務先名称、領収書の要・不要

申込期限 5 月 11 日 (土)

主催・申込・問合せ先 みやざき足育センター 成田あす香

〒880-1303 宮崎県東諸県郡綾町南俣 3 1 2

申込フォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S70285409/>

E-mail asuka@ashiiku-miya.com

TEL 080-6447-2417



この QR コードにスマホをかざして読み込むと、申込フォームにアクセスできます。
iPhone ではカメラアプリを開いてかざすと読み込めます。